

REFERAT

Generalforsamling

lørdag den 7. marts 2020 klokken 13.00 (13.30)-16.00

på BKS Iyengar Yoga Center Copenhagen, Peblinge Dossering 6, 2200 København N.

Referent: Marie-Louise Thorsen

Endelig dagsorden:

1) Valg af dirigent

Marie kristensen er dirigent – enstemmigt vedtaget.

2) Valg af stemmetællere

Tine og Kirsten er valgt som stemmetællere.

Vi er 25 mennesker til stede ved starten af GF.

3) Formandens beretning, herunder beretning fra a) Teknisk Udvalg, b) CM udvalg, c) Yoga Rahasya

Godt samarbejde mellem TU og Bestyrelsen, 3 møder afholdt, 2 møder på telefon og et enkelt fysisk møde i det forgangne år. Vi har bl.a. diskuteret de nye retningslinjer og har haft fokus på beslutningerne fra sidste GF. Vi har planlagt kurser med Sheila Haswell og Stephanie Quirk. Som vi også har skrevet i nyhedsbrevet. Der kommer to workshops, en i Jylland og en på Sjælland. Stephanie Quirk rejser ikke længere så derfor har det ikke kunnet lade sig gøre. Henvend dig til Mette hvis du vil til Australien og deltage i Stephanies kurser – hun har datoerne.

Vi har også talt meget om Manuso Manos og den sag der har været omkring det. Vi har udsendt Iyengar-familiens udmelding ift. dette.

Vi kigger på vores egne etiske retningslinjer og omdøber CM udvalg til etik og CM udvalg. Vi er stadig i gang med at formulere en tekst, med hvordan man skal opføre sig og hvad man skal gøre hvis man møder krænkende adfærd. Den skal ligge på

hjemmesiden. Manuso er ikke længere Iyengar yogalærer og sagen er lukket fra Punes side, jf. Brevet fra dem som er blevet videresendt til alle i foreningen.

Yoga Rahasya er nu i foreningsregi og man kan selvfølgelig tilmelde sig og få bladet. Der er i øjeblikket 29 abonnenter. Lone anbefaler kraftigt at man abonnerer, det er rigtig godt<!

Ift. T-shirts arbejdes der med sort og hvid og to farver i fremtiden, slimfit er viskose og bomuldsblanding, alm. er 100% bomuld.

Er det en god idé at forudbestille T-shirts, så foreningen ikke ender med et kæmpe lager af T-shirts som folk ikke vil købe. Vi forsøger også at få solgt ud af de gamle T-shirts, som Elin har taget med.

I december var der sammenslutning i Pune, hvor der blev præsenteret tanker og fremtidige ændringer ift. Vores certificeringssystem. Mødet i Pune handlede om at systemet i øjeblikket er meget eksamens- og niveauorienteret; det vil Pune gerne væk fra. Assessments var ved at miste deres berettigelse, og teacher training var mere en masseproduktion af lærere end egentlig uddannelse. Og det er meget skematisk og tangerende til rigtigt, som Abhijata ikke så Guruji undervise i. Vi har svært ved at acceptere vores usikkerhed ift. hvor længe det egentlig tager at blive klar til at være yogalærer. Systemet er på nogle måder blevet større end Iyengar – manden. Se mod fremtiden og adressere de basiskoncepter som Iyengar yoga giver og samtidig lade os have vores individuelle fortolkning af yogaen og undervisningen. Hvordan skal vi uddanne fremtidens lærere? Det er mentorship der kommer til at blive vejen frem. Assesments skal være mindre forbundet med nervøsitet, skader og frygt, og der skal være mindre hierarki i TT og til assesment.

Vi afventer stadig den endelige version af ændringerne; men de væsentligste ændringer (som vi forventer holder i den endelige version) er:

- Der bliver 4 niveauer i stedet for de mange vi har nu
- Level 1 kommer til at favne flere stillinger (op til det nuværende junior level 2)
- Assessments er lavet meget om, mere gruppeagtigt, man praktiserer sammen med assessorerne, man har en dialog med sin assessor, det skal være mere familiært
- Man må lave assessments i det "gamle system" til og med Juni.

Som uddannet introductory lærer ender man i level 1, og man skal jo allerede praktisere op til junior 2, så Abhijata spurgte "what's the problem"? Men det er jo ikke fordi man skal undervise i noget ens elver ikke er klar til – det er altid forventet at man orienterer sig i de stillinger man skal undervise og først selv får forståelsen af stillingerne inden man underviser i dem og ens elever er klar.

Rigtig mange har jo også lavet yoga før, så udgangspunktet er måske et andet i dag når folk kommer til yoga første gang.

Vi har planlagt to assessments i det gamle system, vi afholder assessment i marts og 5.7. juni (det har TU fået lov til selvom det er efter skæringsdatoen som var 1. juni)

Der mangler prøvelever til assessment i marts – det skal gerne være nogen, der har stiftet bekendtskab med Iyengar yoga. Lone har lavet et facebook opslag som hun lægger ind på Iyengar yogalærer forummet og Mette sender det ud via foreningens mail.

Teknisk Udvalg: 11.-12. juli hos Satya yoga, 28.-29. november i Arnborg Sheila Haswells syllabuskurser!

Hvor meget kommer det til at koste, spørger Henriette. Ca. 1500,- i egenbetaling for en weekend, regner vi med.

Formandens beretning blev godkendt.

4) Kassererens regnskabsberetning og godkendelse af regnskab

Det er gået fint med at overholde budgettet, vores udgifter til sidste års GF blev lidt forhøjet, men det skred ikke forfærdeligt meget.

Der bliver spurgt til markedsføring af Iyengar yoga, og der er mange gode ideer og ønsker om at vi bruger penge på at markedsføre Iyengar yoga. Der bliver foreslået et markedsføringsudvalg, som f.eks. laver konkrete ideer til hvor vi kan bruge penge og vise flaget.

Christina er ny, men vil gerne tænke i branding af Iyengar yoga. Og hun vil gerne melde sig under fanerne. Hvordan får vi egentlig brandet Iyengar yoga ift. andre yogaformer, som gør at dem, der ikke nødvendigvis bliver tiltrukket af Iyengar yoga med det samme, også bliver tiltalt.

Vi skal i gang med det samme med penge der skal afsættes nu så der er frie hænder.

Vi skal ikke sammenligne os med andre yogaformer, vi skal ikke tabe vores unikke kvaliteter. Vi har en diamant vi ikke skal ødelægge. Vi har som yogaform det hele jo!

I Pune blev der også talt om fælles markedsføring og muligheden for et marketingkit fra Pune, som man f.eks. kan downloade fra en hjemmeside.

I søgningen efter USP'er (Unique selling points) kan det hurtigt blive lidt tabt, fordi Iyengar yoga indeholder så meget. I det unikke kommer vi måske til at overse hvor "bred" en yogaform det er.

I Pune er det generelt general classes, så vi ikke opdeler for meget i niveauer.

Tine har arbejdet med market shaping – og tænker I at oplyse om hvad Iyengar yoga er. Hun synes ikke vi hjælper hinanden godt nok til at lave initiativer der viser hvad Iyengar yoga er, i alignment med Punes retningslinjer.

Tine er også med på at være i markedsføringsudvalget.

Lotte Rix:

Vi skal spille hinanden gode og det er stadig en god idé at have et "motherboard" hvor vi har hinandens ryg og det er dét vi er. Vores ydmyghed har måske gjort at vi ikke har været gode nok til at fortælle hvem vi er. Vi skal måske også holde os væk fra business yoga stilen, fordi vi skal sørge for at være tro mod traditionerne og være ydmyge overfor vores lineage.

Helle:

Det er vigtigt at vores logo bliver kendt og vi bliver set. Vi skal være venlige og rare og imødekommende og vi skal ikke lukke os om os selv. Vi skal finde på et eller andet som sælger os på noget andet, f.eks. Yin yoga er blevet meget populært på kort tid – hvorfor er det det?

Det er så svært at sælge Iyengar yoga på en festival, fordi vi ikke er så "fancy" som andre.

Rie:

Snakken fra sidste GF ang. fælles fodslag. Prashant brugte tid i Pune på at sige noget om, at vi ikke skal ud som et brand som Yin yoga eller fitness eller et eller andet. Det vi kan er meget dybere funderet, så hold fast i det. Rie kommer på højskoler og laver 15 minutters yoga under f.eks. et møde med rigtig god feedback. Man kan godt sælge Iyengar yoga på 15 minutter.

Elin:

Tilslutter sig det der er blevet sagt, hvad skal man skrive? Christina – det er super fint. Hvad skal vi egentlig skrive? Der ligger det lige foran os, vi skal dykke ned i og bruge de ord som Iyengar har brugt, omformulere så det er ligetil for alle. Mht. yoga festivaler tror Elin godt vi kan trække folk til via yoga festivaler. Det skal absolut ikke ud som popyoga, vi har jo diamanten.

Irene: Man kan blive helt handlingslammet. Og foreningen siger ingenting. Det orker jeg næsten ikke. Man kan kun sige noget forkert ift. Iyengar yoga. Jeg har været meget overrasket over at der er rigtig meget latterlig yoga, men vi er usynlige. Vi har en yogaform som tilbyder meget. Irene synes det ville være lækkert hvis foreningen kunne komme med et udspil til hvordan man formidler Iyengar yoga.

Jenni: opret et udvalg, lav et budget. Lav evt. et møde hvor folk kan byde ind hvis de vil. Vi går tilbage til budgettet.

Fedt at der er nogen der vil og kan dét med markedsføring.

Tak til Elin for arbejdet med regnskabet – årsregnskabet for 2019 blev godkendt.

5) Behandling af indkomne forslag

Der er ingen indkomne forslag.

6) Behandling af "Retningslinjer"

TU har arbejdet med en certificeringsmanual, som nu skal tilpasses de nye retningslinjer. Arbejdet er ikke spildt, men skal tilpasses. Ellers intet nyt.

7) Fremlæggelse af budget og godkendelse af budget

Vi skal overveje om der skal sættes flere penge af til markedsføringsudvalg hvis det findes nødvendigt. Lige nu er der 10.000,- sat af.

I det forslåede budget var det afsat 10.000 kr. på kontoen "undervisningsmaterialer og PR", som er kontoen vi har brugt til eventuelle tiltag. Det blev foreslået at hæve dette beløb med 20.000 til samlet 30.000 kr. til brug for det nye Markedsførings/PR udvalg.

Gaver gives f.eks. til revisor, som bliver "betalt" i vin og chokolade.

Budget for 2020 med ny forhøjet post på 30.000,- til markedsføring blev godkendt

8) Fastsættelse af kontingent

Kontingent uændret. Det er vedtaget.

9) Valg af formand (lige årstal)

Mette kan qua vedtægterne ikke genvælges. Men vil gerne tilbyde sine kræfter som "næstformand" og i TU. Lotte Rix stiller op som ny formand.

Mette støtter op om Lotte som ny formand.

Der bliver spurgt til Lotte som person. Hun er motiveret af at have meget på hjerte og tror på at vi kan styrke foreningen gennem øget synlighed og nytænkning. Hun har undervist siden 2009, er 40 og har tre børn. Lotte er fra Fredericia. Hun er optaget af det hele menneske. Det at have tradition i ordentlighed er vigtigt. Hvad er god undervisningsetik? Det er en måde at være på i verden som kan mangle lidt. Der er potentiale til at yogaen kan give rigtig meget.

Lone synes det er dejligt at nogen har lyst til at træde ind og være med. Kunne man måske udvide bestyrelsen til at have en næstformand i lære, så Lotte kunne "komme i lære" som formand.

Jenni: det kan blive lidt rigtigt at skulle være i lære først.

Lasse: når Mette jo har tilbudt at "oplære" Lotte, behøver det ikke være nødvendigt at oplære Lotte.

Helle siger, at det er mærkeligt at vi sidder og diskuterer om Lotte skal være formand eller suppleant, når nu Lotte har meldt sig og formandsposten er på valg.

Det er så fedt at der er nogen der gerne vil! For nye kræfter er virkelig dejligt 😊

Tine: det ville være rigtig skønt hvis dem, der stiller op til poster, skriver et kandidatur inden GF. Så kan vi snuse lidt til dem inden.

Lotte er næsten enstemmigt vedtaget som ny formand (lige med undtagelse af én deltager, der var gået på tidspunktet for afstemningen)! YAY! Der er stort flertal for beslutningen.

10) Valg af kasserer (ulige årstal)

Elin er ikke på valg før næste år.

Hvis man har nogen idé om at man gerne vil være kasserer, er det en god idé at sige det i god tid, så folk kan lære dig lidt at kende 😊

11) Valg af bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter

Kirsten og Marie-Louise er på valg. Kirsten er i CM-udvalget og Marie-Louise er webmaster. Bestyrelsesarbejdet består i lidt forskelligt, men er ikke voldsomt meget arbejde, og det er ret lærerigt.

Det er irriterende at være CM-udvalgsperson, når folk ikke sender deres CM ind. Så gør det!

De er begge genvalgt.

Valg af to suppleanter: Jenni er suppleant. Lucie er suppleant.

12) Valg af revisor og revisorsuppleant

Vi vælger Elins revisor som revisor. Mette er revisorsuppleant.

13) Eventuelt

Når mødet er slut skal den nye bestyrelse konstituere sig og der skal efterfølgende udpeges udvalg.

Tine, Christina og Liselotte vil gerne være med i markedsføringsudvalget. Udvalget må gerne trække på Maries kompetencer.

Henriette foreslår at vi lige tager en "hej"-runde før GF starter. Synes det skal være en fast ting ved hver GF i starten. Det er der stemning for.

Hvad med førstehjælpskurser, skal vi ikke have det? Det er gratis og virkelig godt. Hjerteforeningen tilbyder dem, Kirsten har før haft dem. Det er der stemning for.

Måske er det en god idé at der kommer nogen med ind i CM-udvalget, så Kirsten ikke er alene, særligt når det skal inkludere etik.

Det kunne være rigtig fedt siger Christina, hvis vi arbejder med etiske dilemmaer i stedet for etiske retningslinjer.

Jenni har en idé at CM og Etik udvalget; måden vi kan forholde os til etik var filosofisk. Touch-up på filosofi og traditionens praksis kunne være rigtig godt.

Elin foreslår at bruge Gitte Poulsen som filosofilærer til det.

Brug eller misbrug af det registrerede varemærke er en tilbagevendende besværlig ting; Hvis man f.eks. har været certificeret en gang og valgt ikke længere at bibeholde sin certificering, må man godt skrive at man .. har.. været certificeret.

Hjemmesiden både nationalt og globalt viser faktisk de lærere, der er certificeret. Så vi lægger et niveau der er højt og de folk der kommer til os træffer et aktivt valg.

Hvis man ser "Iyengar yoga inspireret" eller "iyengar yoga" hos nogen, der ikke er certificerede, skal man rette henvendelse til bestyrelsen eller til CM udvalget, så udsendes der en skrivelse om reglerne.

Man kan også komme til at lukke døren for de aspiranter, der underviser inden de er færdiguddannede hvis man er for hård med reglerne. Men man må ikke kalde sig Iyengar yogalærer, hvis ikke man er certificeret.

MEN man må gerne sige og skrive man er under uddannelse som Iyengar yogalærer.

Vi skal lige passe på ikke at skelne for hårdt mellem hatha yoga og Iyengar yoga, for Iyengar kaldte det jo for hatha yoga.

Tusind tak til Mette for sit kæmpe store arbejde i foreningen og som formand. Hun fortsætter heldigvis i udvalg og som "konsulent" for bestyrelsen.

Mødet blev hævet

Marie Kristesen
Ordstyrer

Lotte Dohn Rix
Formand

Marie-Louise Thorsen
Referant

Dato: 7. marts 2020